

【競技日程】

日程	会場	ことぶきアリーナ千曲 (更埴体育館)	千曲市戸倉体育館
第1日 11月6日(土)	9:00	開会式、代表者会議	代表者会議
	10:00～11:00	あ	い
	11:15～12:15	え	き
	12:30～13:30	お	く
	13:45～14:45	か	け
	15:00～16:00	う	こ

日程	会場	ことぶきアリーナ千曲 (更埴体育館)	千曲市戸倉体育館
第2日 11月7日(日)	10:00～11:00	A	B
	11:15～12:15	E	D
	12:30～13:30	さ	す
	13:45～14:45	し	せ
	15:00～16:00	C	F

日程	会場	ことぶきアリーナ千曲 (更埴体育館)
第3日 12月18日(土)	9:00～10:00	G
	10:15～11:15	H
	11:30～12:30	そ
	12:45～13:45	た
	14:00～15:00	I
	15:15～16:15	J

日程	会場	ことぶきアリーナ千曲 (更埴体育館)
第4日 12月19日(日)	9:00～10:00	ち
	10:15～11:15	つ
	11:30～12:30	K
	12:45～13:45	L
	14:00～15:00	て
	15:15～16:15	と

【連絡事項】

- 1 当該年度日本ハンドボール協会競技規則によって行う。
- 2 開会式には、1日目ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)の出場チームは参加すること。
前年度優勝チーム代表選手は開会式に参加し、優勝杯返還を行う。
- 3 両面テープのみ可。松ヤニ及びスプレー類は使用禁止。
- 4 頭頸部外傷事故は、重大事故に発展する恐れがあるため、活動の復帰については、
医師の診断等を受け、慎重な対応をとること。